



Seguici su:

[Www.ilconsole.com](http://www.ilconsole.com)

Facebook: [il console](#)

Instagram: [fratelli\\_allegra\\_](#)

[Tripadvisor](#)

[Google maps](#)



## Menu Business lunch veloce “Marzo”

Menu completo:

Primo,secondo,contorno,una bottiglia  
d'acqua,caffè e coperto 16,00

Primo,contorno,una bottiglia d'acqua,  
caffè e coperto. 10,00

Secondo,contorno,una bottiglia d'acqua,caffè e  
coperto. 12,00

Piatto unico,contorno,una bottiglia  
d'acqua,caffè e coperto. 15,00

### I Primi:

Pasticcio di lasagne ai frutti di mare

Kcal 450,00

Sedanini al ragù alla bolognese

Kcal 396,00

Pasta al pomodoro

Kcal 359,00

Fettuccine ai funghi shitake freschi

Kcal 419,00

\*\*\*\*

Insalata di stagione

Kcal 54(condita kcal 124,0)

Contorno del giorno

kcal 290,0

### I Secondi:

Arrosto di tacchino ripieno agli spinaci

Kcal 388,00

Bistecca di manzo alla griglia

Kcal 379,0

Insalatona

verde,radicchio,pomodoro,funghi,carciofi,mozzarella,tonno,mais

Kcal 335,0

Seppioline in umido con piselli e polenta

Kcal 265,00

### Piatto unico:

Tagliata di Sorana al rosmarino(300gr. circa)

(cotture disponibili: al sangue,media cottura)

Contorno del giorno o insalata fresca,

Acqua e caffè.

Kcal 896(con insalata)

Kcal 958(contorno del giorno)